

## Artičoka



Artičoka je najbolj razširjena v obalnem področju. Vse bolj pogosto jo srečujemo tudi v notranjosti Slovenije. Razmnožimo jo lahko tudi sami. Potrebno je le poskrbeti za osnovne rastne pogoje, jo ustrezno pognojiti, zalivati, okopavati in nagradila vas bo z obilnim pridelkom.

Artičoka nam pomaga pri težavah jeter, pospešuje tudi izločanja žolča. Uživanje artičoke preprečuje nastanek žolčnih kamnov, deluje tudi diuretično. V vrtu ima dekorativno vlogo, saj jo krasijo listi in očarljivi cvetovi.

Celoten članek na: <http://zelenisvet.com/articoka>

## Razmnoževanje in presajenje artičoke

Artičoko sadimo na prosto, ko mine nevarnost pozebe. V praksi največkrat kupimo sadiko. Če želimo sami vzgojiti sadiko artičoke, jo sejemo v topel zavarovan prostor že konec januarja ali v začetku februarja. Artičoko razmnožimo tudi vegetativno. Meseca marca, aprila, od matične rastline ločimo čvrste stranske izrastke, ki so veliki okrog 20 cm in imajo razvite korenine. Ta način razmnoževanja je primeren tudi za jesensko obdobje.

## Osnovni pogoji za rast artičoke

Artičoka na Primorskem prezimi brez težav. Drugod po Sloveniji so lahko usodne že temperature okrog -5 °C, zato jo sadimo na južne in zavetne lege, drugače pozebe in propade. Rastline pred zimo v celinskem delu Slovenije ne porežemo, zaščitimo jo s koruznico, pokrijemo s kompostom in smrečjem. Zaščitimo jo lahko še z belo vrtno tkanino, liste porežemo spomladi. Artičoko lahko gojimo tudi v posodi in jo konec jeseni premaknemo v zavarovan prostor. Na Primorskem je dovolj, če rastišče zaščitimo s slamo, praprotjo, kompostom in porežemo liste.

## Gnojenje artičoke

Spomladi v mesecu marcu ali aprilu odstranim slamo iz pokritih rastlin in v tla vkopljemo kompost, ki smo ga uporabili za zimsko zaščito korenin. Pred sajenjem tla obogatimo s preperelim hlevskim gnojem ali kupljenimi organskimi gnojili. Če za dognojevanje v spomladanskem času nimamo komposta, uporabimo organska gnojila, ki jih kupimo v trgovinah.

## Sajenje, zalivanje in okopavanje artičoke

V domačem vrtu jo največkrat sadimo spomladi, ločeno od drugih vrtnin, saj potrebuje veliko prostora. Rastlina daje dober pridelek tri leta, nato pa jo sadimo ponovno. Artičoke sadimo na razdaljo slab meter v vrsti in med vrstami. V suhem poletju ne pozabimo na zalivanje, tako bodo rastline razvile več užitnih socvetij. Zalivamo tudi

po sajenju, dokler se sadike ne ukoreninijo. Da se artičoka dobro razvija in nas razveseljuje z dobrim pridelkom, jo redno okopavamo in odstranjujemo plevel.

## Dobri sosedje, bolezni in škodljivci artičoke

Artičoka se močno razrašča, zato jo gojimo ločeno od drugih rastlin. V mladostnem obdobju lahko prazen prostor med rastlinami zapolnimo s solato, grahom, nizkim fižolom, nadzemno kolerabico... Na artičokah lahko pričakujemo uši in pepelasto plesen.

## Spravilo in shranjevanje artičoke

Artičoka ima užitna omesenela, še ne odprta mlada socvetja. Z ostrim nožem jih režemo od zgodnjega poletja do oktobra. Užitni so tudi mladi listi artičoke. Manjše omesenele cvetove lahko uživamo cele, pri nekoliko starejših omesenele dele cveta potrgamo iz vretena. Ob pojavu škrlatnih vijolični cvetov, so cvetne glavice že neužitne. Artičoka daje najboljši pridelek dve do tri leta po sajenju.

Celoten članek na: <http://zelenisvet.com/articoka>

© Zeleni svet



➔ Delite nasvet tudi z vašimi prijatelji!