

Aronija



Poznamo rdečeplodno in črnoplodno aronijo. Plodovi aronije so izjemno zdravilni, žal pa trpek okus plodov marsikoga odvrne, da bi to grmovnico gojil v svoji vrtni lekarni.

Celoten članek:
<http://zelenisvet.com/aronija>

Aronijo, kot sadno vrsto uvrščamo med jagodičje. Poleg zdravilnih lastnosti ima tudi okrasno vrednost. Beli cvetovi združeni v kobil se odprejo v mesecu maju, jeseni pa nam vrt obarva v rdeče – oranžni barvi listja.

Zreli plodovi vsebujejo veliko antocianov, flavonoidov, taninov, vitamin C in B, minerale ter številne antioksidante. Aronija ima vpliv na spodbujanje prebave, izboljševanje spomina in živčnega ravnovesja, pripomore k ohranjanju zdravih sečil in ledvic, deluje na ožilje in zvišuje zdrav holesterol, zavira staranje celic in zavira nastanek rakavih celic.

Plodove aronije lahko uživamo kot presno sadje, ali jih predelamo v hladno stiskan sok skupaj z borovnicami. Lahko pripravimo marmelade, kompote in jih tudi sušimo ali zamrznemo.

Rastne zahteve aronije

Aronija uspeva v vseh tipih tal, izjemoma pa ne uspeva tam, kjer se voda daljši čas zadržuje. Poiščemo ji sončno lego. Proti nizkim temperaturam je povsem odporna. Zelo dobro prenaša tudi sušne razmere. Ob pojavu suše ji dodamo organsko zastirko in poskrbimo za namakanje, saj ima v času zorenja rada več vlage kot suše. Za dober pridelek ima raje globoko in rodovitno zemljo. Zato pred sajenjem zemljo globoko prekopljemo in dodamo domač ali kupljen kompost.

Sadike so vzgojene v vsebnikih – lončkih. Sadimo jo spomladi ali jeseni. Če sadimo več rastlin naj bo razdalja v vrsti 1,5 metra in 2,5 metra med vrstami. Aroniji vsako pomlad dodamo nekaj sadjarskega gnojila.

Rez aronije

Aronija potrebuje izrezovanje starejših vej in krajšanje poganjkov na 3 – 5 brstov pri mladih sadikah, da se grm obraste z močnimi poganjki. Koreninske poganjke moramo sproti odstranjevati in jih lahko s pridom uporabimo za razmnoževanje novih rastlin.

Aronija je bujno rastoč grm. Zraste od 2 – 3 metre višine. Aronijo lahko tudi cepimo na jerebiko in jo gojimo kot drevo.

Obiranje aronije

Plodovi zorijo v drugi polovici avgusta. V času zorenja moramo grm zaščititi z mrežo proti pticam, saj jih imajo ptiči zelo radi. Plodovi črnoplodne aronije so sprva rdeči, kasneje ko so zreli pa se obarvajo črno, pri rdečeploдни pa so zreli obarvani rdeče – črno. Priporočamo sajenje sort, kot sta **Nero in Viking**.

V jesenskem času grm zažari v prelepi barvi. Aronijo lahko zaradi lepih listov in tudi bujnega cvestenja umestimo v vsak okrasni vrt. Sprva so aronijo tudi gojili v okrasne namene. Danes pa jo intenzivno pridelujejo za namen predelave v sokove in tudi farmacevtsko industrijo.

Celoten članek na:

<http://zelenisvet.com/aronija>

© Zeleni svet



➔ Delite nasvet tudi z vašimi prijatelji!