

Evropske brusnice (*Vaccinium vitis-idea*)



Vednozeleni grmi evropskih brusnic so visoki do 30 cm. Preraščajo predvsem predele višjih nadmorskih višin. Brusnice so manj zastopana sadna vrsta predvsem zaradi trpkega in kiselkastega okusa.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/brusnice>

Sajenje in gnojenje brusnic

Brusnice sadimo v kisló zemljo (pH 4-5) kot podrast debeloplodnim ameriškim borovnicam. Lahko jih gojimo tudi v loncih in koritih, kjer jim zagotovimo zračno, vlažno in ne premokro zemljo. Zahtevajo tudi dovolj prepustno zemljo, zato v loncih in koritih uredimo drenažo z glinoporjem. Več o kisloljubih rastlinah preberite v članku Rastline za kislá rastišča.

Brusnice spadajo v družino vresovk. Za vse vresovke je značilna erikoidna mikoriza. Mikoriza je sožitje korenin z glivicami, ki sodelujejo pri prehrani rastlin. Ob sajenju je priporočljivo vmešati nekaj zemlje iz gozda, kjer je naravno kisló rastišče samoniklih borovnic. Rastejo izključno na kislíh tleh bogatih s surovim humusom. Razširjene so v gozdovih vse do Sibirije in Japonske. Najdemo jih tudi v Severni Ameriki.

Gnojimo jih z gnojili za borovnice, ki delujejo fiziološko kisló. Dodatno gnojenje z dušičnimi gnojili ni priporočljivo.

Brusnice so odporne na mraz in zdržijo temperaturo do -25°C . Brusnice so zoper bolezni neproblematične. Grmičke pomlajujemo z rezjo. To storimo na vsake tri leta. Takrat jih skrajšamo na cca 5 cm. če imamo več grmičev, jih pomlajujemo izmenično.

Brusnice v prehrani

Plod brusnice je velikosti graha. Zoreti začnejo že konec julija, kasneje pa od konca avgusta do oktobra. Plodovi so trpki in kiselkasti. Vsebujejo benzojsko kislino, vitamin C, citronsko kislino, provitamin A, vitamin B, pektin, črsllovine in veliko mineralov.

Brusnice uživamo sveže z dodatkom sladkorja. Uporabljamo jih za džeme, kompote, marmelade, čežano in sokove. Primerne so za pripravo vina in žganjekuhe.

Liste lahko uporabimo kot nadomestek čaja, ki je zelo dober proti prehladu.

Ameriške brusnice (*Vaccinium macrocarpon*)

Rastlina se razrašča s pomočjo rizomov – podzemnih korenčic in tako prerašča večje površine.

Izvira iz Amerike, kjer so jo s pridom izkoriščali že indijanski staroselci. Vedno - zelen grmiček ima plazečo rast in se razraste tudi do 1,5 m v širino.

V vrtovih te brusnice težko uspevajo. Gojijo jih predvsem za predelavo na obširnih poplavnih območjih. Potrebujemo specifične rastne razmere, ki so v vrtu težko izvedljivi.

Uporabna je za predelavo v sokove, džeme, marmelade, kot prilogo k divjačini, lahko jo sušimo ali globoko zamrznemo. Za svežo porabo ta vrsta ni primerna, zaradi izrazito grenko-trpkega okusa.

Temno rdeči plodovi zorijo konec septembra. Plodovi so okrogle do jajčaste oblike. Okus je kiselkasto – grenak in trpek.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/brusnice>

© Zeleni svet



➔ Delite nasvet tudi z vašimi prijatelji!