

Citrusi ali agrumi



Citrusi so poleg jabolk najpomembnejše sadje v naši prehrani posebno v zimskem času. Gojenje citrusov je v kontinentalnem podnebju omejeno na gojenje v posodah.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/citrusi-agrumi>

Rod Citrus zajema preko 60 predstavnikov, poznamo pa tudi veliko medvrstnih križancev. Posebno razširjeni so pri gojiteljnih limonovci, pomarančevci, mandarinovci in citrusom sorodni rodovi kot sta: fortunella ali slov. ovalni kumkvat in križanec ×citrofortunela, ali slov. kalamondin. Slednja sta priljubljena lončnici predvsem za dekoracijo notranjih prostorov, ker plodove obdržita do pomladi. Kumkvat ima užitne plodove, katere uživamo lahko z lupino.

Limonovec

Limonovec sodi med najbolj priljubljene, posodovke ki jih zasledimo v naših domovih. Plodovi so dodatek toplim napitkom, ki krepijo imunski sistem. Vsi prisegamo na zdravilno moč vitamina C, ki dejavno izgraja vezivna tkiva, pospešuje rast las in nohtov, izboljšuje vid in krepi ožilje.

Eterična olja v lupini imajo močno aromo, ki izboljša mnoge jedi in napitke. V lupini zasledimo tudi limonen za katerega se domneva, da podpira encime, ki zavirajo sprožilce rakastih obolenj. Koščke lupine (brez bele plasti) lahko damo v juhe ali pa jih uporabimo v sladica.

Limonovci dozoriijo v zaprtih in hladnih prostorih tudi v zimskem času. Potrebujemo le dovolj svetlobe, zato jih postavimo tik ob okno in si pomagajmo z dodatno osvetlitvijo (žarnice za podaljšanje dneva) namenjeno izključno gojenju rastlin. Takoj, ko se dan začne daljšati, se prebudijo in začnejo cveteti.

Kumkvat

Kumkvat ne sodi v rod citrusov temveč v sorodni rod Fortunella. Rastlina zraste do 3 m visoko in sicer kot drevo ali grm. Pogosto jo gojimo kot okrasno rastlino. Uživamo sveže plodove, kar cele ali pa olupljene saj je njihova tanka lupina užitna. Plodove lahko tudi kandiramo ali sušimo. Je tudi priljubljena lončnica za dekoracijo notranjih prostorov.

Kalamondin

Kalamondin je manjše drevesce, ki počasi in vztrajno raste. Kot majhne sadike so priljubljene lončnice in kasneje

posodovke. Plodovi so kiselkasti. Na drevescu se obdržijo do pomladi, kar je glavna okrasna vrednost.

Mandarinovec

Mandarinovec obrodi jeseni prve sveže agrume, ki pridejo na naše tržnice. Lupina mandarine ni užitna, meso je sladko in sočno z obilo pečkami. Vsebujejo veliko vitamina C in so še posebno priporočljive za preprečevanje prehodnih obolenj.

Sorte mandarin delimo na zgodnje srednje in pozne. Klementinke imajo srednje debelo, gladko, oranžno lupino. Meso je sočno, zelo aromatično in nima veliko kisline.

Pomaranče

Pomaranče so tipično zimsko sadje. Poznamo številne sorte, tako zasledimo pomaranče z rdečim in rumenim mesom. Lupina domače pomaranče se uporablja kot dodatek jedem.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/citrusi-agrumi>

© Zeleni svet



➔ Delite nasvet tudi z vašimi prijatelji!