

Gojenje Rukole



Rukolo gojimo zaradi rozetastih listov, ki so nekoliko ostrega, pikantnega okusa in bogati z vitamini. Med vitamini izstopa vsebnost vitamina C, med minerali zasledimo največ Ca in Mg. Uživanje rukole ugodno deluje na prebavni sistem.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/gojenje-rukole>

Privoščite si rukolo z domačega vrta. Sledite nasvetom o sajenju, gnojenju, kolobarju, oskrbi, boleznih, škodljivcih in rukola bo popestrila vaš dnevni jedilnik.

Razlika med divjo in gojeno rukolo

V trgovinah običajno kupimo seme gojene rukole (*Eruca sativa*), ki raste počasneje. Njen okus ni tako močan, kot okus divje rukole (*Diplotaxis muralis* ali *Rucola selvatica*), ki ima močnejši okus in je bolj odporna na mraz in lahko celo prezimi, če ima malo zavetja. Divja rukola ima tudi bolj narezljane liste.

Čas in način setve rukole

Zemljišče pred setvijo rukole obdelamo približno 20 cm globine in pričnemo s setvijo. Globina setve je približno 1 cm. Rukolo sejemo skozi celo leto od zgodnje pomladi do jeseni, v več zaporednih setvah. Sejemo jo lahko na 2 do 3 tedne.

Običajno jo sejemo med ostale vrtnine, podobno kot redkvico, ki jo spomladi največkrat sejemo med solato in v jeseni med radič. Če rukolo sejemo na samostojno gredico jo zaradi lažjega dela (okopavanje, pleveli) sejemo v vrstice, ki so med sabo oddaljene slabih 20 cm.

Rukolo sejemo tudi za zimo

Divjo rukolo (*Diplotaxis muralis* ali *Rucola selvatica*) za zimski pridelek največkrat jeseni sejemo v neogrevane rastlinjake, v toplejših krajih preživi tudi na prostem (Primorska). Gojeno rukolo (*Eruca sativa*) pozimi sejemo v tudi lončke, podobno kot krešo (dodaj link za krešo). Kali zelo hitro in iz tal pokuka že v dobrem tednu.

Gnojenje rukole

Če rukolo sejemo na gredice med drugo zelenjavo je ni treba dodatno gnojiti, saj ste to gredico že predhodno pognojili. Rukolo ne gnojimo preveč, za 10 m² zadostuje že 20 kg hlevskega gnoja ali 2 litra komposta,

uporabimo lahko tudi kupljena organska gnojila. Če spomladi ob pripravi gredic dodamo še malo lesnega pepela bo gredica idealno pripravljena.

Dobri, slabi sosedje rukole in kolobar

Dobri sosedje rukole so špinača, solata, čebula, krompir, rdeča pesa, nizek fižol, korenček, zelena in kumarice. Rukolo uvrščamo med kapusnice, zato jo ne sejemo na gredice, kjer je predhodno uspevalo zelje, cvetača, brokoli, ohrovt, koleraba, redkvice, repa, kitajski kapus in ostale križnice.

Oskrba rukole med letom

Rukola je odporna na sušo in je primerna tudi za gnojenje v sušnih področjih. V vročem poletnem vremenu jo je priporočljivo senčiti, ker ima drugače zelo močan okus, poskrbite tudi za zalivanje. Pleveli v gojenju rukole ne predstavljajo večjih težav, saj rukola hitro raste, prekrije površino tal in plevelu preprečuje razraščanje.

Bolezni in škodljivci rukole

Bolezni in škodljivci rukole ne napadajo pogosto. Glavni škodljivec rukole je bolhač, ki naluknja liste. Na mladih rastlinah, ki kalijo se pojavljajo tudi težave z glivičnimi boleznimi. (Fusarium spp, Sclerotinia spp in Phoma spp.) Proti bolhačem so uporabni ekološki pripravki, pomaga tudi ustrezen kolobar.

Spravilo rukole

Rukolo režemo, ko imam razvitih 5 do 6 listov. Na 1 m² lahko naberemo do 2 kg rukole. Če ne izrežemo srčnih listov se dobro obrašča in jo lahko pobiramo večkrat.

Uporaba rukole

Rukola se največkrat uporablja kot zelo zdrava solata. Ta zelo uporabna vrtnina se uporablja tudi kot pikantni dodatek za testenine, rižote in pizze. Iz semen rukole pridobivamo tudi olje.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/gojenje-rukole>

© Zeleni svet



➔ Delite nasvet tudi z vašimi prijatelji!