



Najboljša zelenjava iz semena



Želite pridelati domače sadike paradižnika, čilija, paprike, solate in ostalih osnovnih vrtnin? Dobro seme in skrben izbor sort je osnova za dober pridelek v vsakem vrtu. V vrtu poskrbite tudi za koristne cvetlice in različna zelišča. Treba je vedeti, da vsaka sorta zelenjave ni enakega okusa. Pametna izbira različnih sort z nasvetom se vsekakor obrestuje.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/zelenjava-semena/>

Katero sorto semena izbrati?

Nima vsak paradižnik dobrega okusa. Tudi vsaka solata ni enaka. Treba je vedeti, da vseh najboljših sort tudi ni možno kupiti v obliki sadik. **Zato je treba že v januarju in februarju razmišljati kaj bomo sejali v tem letu.** Resničnookusna zelenjava je dobra samo iz domačega zelenjavnega vrta, zato izbirajte med najboljšimi sortami.

Največ veselja nam predstavlja domač paradižnik

S setvijo paradižnika za sadike je v osrednji Sloveniji najbolj pričeti v prvi polovici marca. Tako si v domačem vrtu zagotovite najbolj priljubljene sorte, ki jih aprila in maja ni mogoče poiskati med sadikami. Predlagamo, da polovico sadik kupite v trgovinah in jih sadite po 15. maju. Drugo polovico sadik pa vzgojite iz semena.

Nasvet za vse navdušence paprik

Za domače sadike paprik je najbolje sejati konec februarja in v začetku marca. Priporočamo, da papriko za sadike sejete dober teden pred paradižnikom, saj kali dalj časa. V času do kalitve naj bo na stropu, ki je nad radiatorjem. Če boste ogrevanje ponoči izključili se bo podaljšal tudi čas kalitve. Po vzniku papriko postavite na okensko polico in jo podložite s stroporjem, da ji ne bo hladno.

Solato lahko sejemo od januarja naprej

Solato v vrtu sejemo za česnom in čebulčkom. Priporočamo, da pred solato sejete tudi bob in grah. V zgodnje pomladanskem času jo lahko sejete tudi v tople grede. Če vreme dopušča lahko v tople grede sejete že meseca januarja. Tudi v neogrevane rastlinjake lahko s setvijo krhkolistnih sort solate pričnemo že v mesecu januarju in februarju.

Solato lahko sejete in sadite v mesečnih presledkih. Tako si zagotovite odlično domačo solato čez celo leto. Zgodaj spomladi je za hitrejši pridelek bolje saditi iz sadik. Vsekakor predlagamo, da opravite tudi setev iz semena.

Domači čiliji in feferoni iz semena

Optimalen termin za setev feferonov in čilijev je konec februarja. Ta termin se ujema tudi s setvami za sadike paprik. Čiliji in feferoni naj bodo do kalitve na temperaturi okrog 25 stopinj Celzija. Nič ni narobe, če je v sobi tudi kakšna stopinja manj. Po vzniku pa jim ugaja temperatura okrog 20 stopinj Celzija.

Kdaj sejemo redkvico, solato, špinačo, zelje in ostale osnovne vrtnine?

Redkvico v zgodnje pomladanskem času sejte med solato, saj sta te vrtnini dobri sosedi. Za dobro kalitev solate spomladi uporabite sveže seme. Za vzgojo domačih sadik solate sejemo od začetka februarja dalje. V marcu lahko sejemo tudi **endivijo**. V februarju sejemo tudi za sadike **špinače, zelja, cvetače** in **brokolija**. S setvijo rdeče pese pričnemo v začetku aprila. Tudi **korenček** je najbolje sejati v sredini aprila, ko se zemlja že ogreje.

S setvijo **nizkega fižola** pričnite ob koncu aprila. **Visok fižol** sejemo od začetka maja do sredine junija, ko se tla primerno ogrejejo. Tudi **kumare** in **bučke** na prosto sejemo po 1. maju. Za domače sadike jih sejemo od začetka aprila naprej.

Izbirate lahko tudi med ekološkimi semeni

Če ste povsem ekološki predlagamo, da za vzgojo sadik in direktno setev izbirate med ekološko pridelanimi semeni. V ponudbi, ki vam jo predstavljamo boste našli semena vrtnin, ki jih najdemo skoraj na vsakem vrtu.

Domača hrana z vrta je najboljša

Hrano je priporočljivo pripravljati iz osnovnih surovin. Zato je treba že sedaj misliti kaj bomo v domač vrt sadil in sejali v tem letu. Obroke je najbolje pripraviti iz svežih živil, tako imamo na mizi polnovreden obrok.

Starši in otroci naj raje očistijo in pripravijo svežo domačo zelenjavo. Zamrznjena hrana iz trgovin je dejansko „mrtva“ hrana, ki je samo lepo zapakirana in enostavna za uporabo.

Če uživamo veliko sveže zelenjave z domačega vrta je to največje darilo za zdravje vsake družine. Zato priporočamo, da semena vaših najljubših vrtnin izberete že v zimskih mesecih. V vrtu poskrbite tudi za koristne cvetlice in različna zelišča.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/zelenjava-semena/>

© Zeleni svet