

## Šmarna hrušica in zdravilni rakitovec



Šmarna hrušica je lepotica, ki si zasluži svoje mesto v vrtu. Spomladi nas preseneti z obilnim cvetnim nastavkom, junija postreže z okusnimi in zdravilnimi plodovi in jeseni pobarva naš svet v lepo oranžno rdečo barvo. Zagotovo vas bo očaral tudi izjemni rakitovec, ki prav tako krepi vaše zdravje, saj ima številne pozitivne vplive na organizem.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/rakitovec/>

## Šmarna hrušica obrodi zdrave in sladke plodove

Plodovi so užitni meseca junija. So zelo sladki, velikosti 1 cm in več v modro vilični barvi. Zoriijo postopoma v obliki grozda. **Plodovi vsebujejo veliko železa, magnezija, kalcija, vitemine C in E, ter antioksidante in dietne vlaknine. Plodovi so odporni zoper bolezni in škodljivce.**

Plodove uporabljamo za svežo porabo, ali pa jih predelamo v sokove, likerje, marmelade, pite in kolače.

Šmarna hrušica je grm, ki zraste do višine 2 do 4 m, odvisno od sorte. **Za lažje obiranje priporočamo sajenje nižjih sort.**

### Šmarna hrušica sorte "Sleyt" je nekoliko nižje rasti

**Šmarna hrušica sorte "Sleyt"** ima obliko rasti večjega grma, ki doseže višino 2 metra in več. Cveti zelo bogato v začetku meseca aprila. Grm se razcveti s številnimi belimi cvetovi. **Šmarna hrušica sorte Sleyt je samooplodna, zato ne potrebuje drugih sort za opraševanje.** Plodovi so zelo okusni in aromatični ter se uporabljajo sveži, za sok, marmelade, sladice ...

Sorta Sleyt sodi med hrušice, ki zrastejo do višine 2 metrov in obilno rodijo. Sorta je nekoliko nižja tako, da je plodove lažje obirati. **Jesenska barva listov je rdeče oranžna.** Zaradi okrasnih in zdravilnih lastnosti plodov je šmarna hrušica sadna vrsta, ki si zasluži svoje mesto v vrtu.

## Klimatske in talne zahteve šmarne hrušice

Šmarni hrušici izberemo sončno do polsenčno lego na vrtu. Tako kot ostalo jagodičasto sadje zahteva navadno vrtno zemljo. Pred sajenje v sadilno jamo dodamo domač kompost ali kupljena organska gnojila. V sadilno jamo dodamo tudi sadjarsko gnojilo v odmerku 250 g na sadiko.

**Hrušica je proti suši in mrazu odporna sadna vrsta, zato zimska zaščita ni potrebna.** Če sadimo več rastlin skupaj naj bo sajenje v vrsti na razdalji cca. 2 metra.

## Razmnoževanje in rez šmarne hrušice

Šmarno hrušico razmnožujemo s potaknjenci in cepljenjem na jerebiko. Navadno šmarno hrušico (Amelanchier ovalis) lahko razmnožujemo tudi s koreninskimi odganjki, saj jih veliko zraste iz koreninske osnove. Le – te moramo izrezovati sproti. Izrezujemo le pregoste in poškodovane veje.

## Zdravilni rakitovec, ki krepi vaše zdravje

Zreli plodovi rakitovca vsebujejo okoli 9 odstotkov maščobnih olj. **Iz semen rakitovca, ki vsebujejo še več olj pa pridelujejo posebna olja za zdravljenje srčnih obolenj.** Sorta **Leikora** in **Hergo** sta ženski rastlini, za opraševanje potrebujeta moško rastlino Pollmix. **Sorta Polmmix** je moška rastlina, sama rastlina nima plodov namenjena je za opraševanje ostalih ženskih sort rakitovcev.

**V tradicionalni medicini se rakitovec uporablja za zmanjševanje maščobnih oblog v telesu, večanju spolne moči, spominski utrujenosti itd...**

## V vsakem vrtu naj ne manjka izjemni rakitovec

**Rakitovec (Hippophae rhamnoides)** je listopadni grm ali manjše drevo iz družine oljčičevk, ki doseže višino 3 m pa tudi do 5 in več metrov. Plodovi vsebujejo vitamine B, A, E, K, predvsem pa veliko vitamina C, približno 6-7 krat več kot limona in glikozid kvercetin.

**Ena moška rastlina sorte Polmmix lahko opraši 6 ženskih rastlin rakitovca sorte Leikora.** Priporočamo sajenje vsaj 3 ali 4 rastlin. Tako boste dobro poskrbeli za krepitev vašega zdravja z domačega vrta.

## Čas zorenja rakitovca in uporabna vrednost

**Plodove rakitovca obiramo od septembra do sredine oktobra.** Plodovi so uporabni za zdravilne namene zelo široke uporabnosti. Predelamo jih lahko tudi v sokove, marmelade, kompote, suho sadje in likerje.

Celoten članek:

<http://zelenisvet.com/rakitovec/>

© Zeleni svet