

## Kako naredimo zeliščni šopek za poletne dni?



Vas zanima kako naredimo zeliščni poletni šopek? Za vas smo pripravili več idej za izdelavo domačih šopkov iz zelišč. Vrtovi se že kitijo s cvetjem, razvaja nas tudi omamni vonj zelišč. Zagotovo bomo tudi vas navdušili, da naredite vaš unikatni zeliščni šopek.

Foto: dr. Sabina Šegula, Floweracademy.si

## Najprej pravilno nabereemo zelišča

Zelišča je najbolje nabirati tako, da imamo **pri sebi posodo z vodo**. Ta posoda ne sme biti prevelika, da zelišča ne padejo v vodo. V posodi naj bo vode približno 5 cm visoko. **Nekatera zelišča hitro ovenijo in je zato bolje, da so takoj, ko jih odtrgamo, postavljena v vodo**. Ko jih dovolj nabereemo, jih razporedimo na delovni površini.

## Razporeditev zelišč za izdelavo zeliščnega šopka

Dobra razporeditev v šopku izvira iz delovne površine. **Zelišča razporedimo** tako, da na eno stran sortiramo zelišča z večjimi listi in na drugo stran cvetoča zelišča. Nato je potrebno očistiti peclje, da pod veznim mestom ni zelenja.







*Zelišča najprej razporedimo na delovni površini.*

**Najbolje je, da očistite peclje nekje do 1/3 višine stebel.** Kasneje ne boste mogli nikoli tako dobro očistiti peclje, saj bodo položeni blizu skupaj in še zvezani. V primeru, da listov ne očistite listi v vodi gnijejo, sledi razvoj bakterij, ki zamašijo vodovodne cevi v steblih in šopek hitro oveni.

## Način polaganja zelišč v šopek



*Stebila poševno spodrežemo z ostrim nožem.*

Peclje je potrebno **poševno spodrezati z ostrim nožem**, saj škarje, ki slabo režejo, stisnejo vodovodne cevi in zelišča ne morejo dobiti dovolj vode.

Pri polaganju zelišč v šopek je najbolje, da **oblikujete skupine**. V sredini imate vodilno skupino, ki ima izrazitejšo barvo ali vodilni cvet.







*Spiralna vezava šopka.*



*Spiralno vezan zeliščni šopek s prevladujočo modro vijolično barvo.*

Na koncu šopek **dobro trdno zvežemo**, vendar ne pretesno, da ne polomite stebel. Preden daste šopek v vodo, **dodate vodi hranilo** za rezano cvetje. Če ga nimate, bo imel šopek krajšo življenjsko dobo.

## Katere rastline lahko sestavljajo zeliščni šopek?

Zeliščni šopek je lahko sestavljen iz velikega izbora zelišč, ki ga imamo na vrtu. **Kombiniramo cvetoča zelišča z zelenimi**, pri čemer smo pozorni na kombinacijo struktur in tekstur. Bolj so raznolike, bolj pazimo, da jih sestavimo v povezano celoto z usklajeno podobo.

Kliknite na sliko za ogled večje slike.



*Dinamičen zeliščni šopek, modro – rumena*



*Kombinacija modre sivke (Lavandula officinalis).*



kombinacija.

vijolične kadulje (*Salvia sp.*) in drobnjaka (*Allium schoenoprasum*) na eni strani in rumeno - zelene plahtice (*Alchemilla vulgaris*) in vinske rutice (*Ruta graveolens*).





*V sredini zeliscnega sopka je vodilni cvet ognjica.*

## Zelišča lahko tudi kombinirate z drugim cvetjem ali plodovi

**Vrtne planike** (*Leontopodium alpinum*) in **navadna sivka** (*Lavandula officinalis*) so idealna kombinacija za majhne šopke. Izrazit je svetlo – temen barvni kontrast, kot tudi kontrast oblik. Okrogla socvetja planike in ozka podolgovata socvetja sivke. **Zunanji prostor šopka oblikujemo še z dodajanjem trav**, medtem ko so **plodovi orlice** (*Aquilegia vulgaris*) kot akcent v celotni cvetlični postavitvi.





Poletni šopek, ki združuje planine in morje.

## Oskrba šopka po nekaj dneh

Po parih dneh lahko zeliščni šopek obesite in posušite. Da vam stebelca ne bodo ob sušenju izpadala, šopek naknadno zavežite z elastiko, ki sledi oženju veznega mesta ob postopku sušenja.



### Dr. Sabina Šegula

Poleg svoje akademske izobrazbe je na Nizozemskem opravila floristični izpit in pridobila naziv Master Dutch Floral Design. Floristično znanje je nato še nadgradila s specializacijo iz področja poročne dekoracije v Nemčiji.

V okviru delovanja svojega podjetja **Floweracademy.si** izvaja različne projekte, kot so: dekoracije cerkva, poročne dekoracije, tržne raziskave, zasaditve z zelnatimi okrasnimi rastlinami, adventne razstave, piše strokovne članke, učbenike, televizijske oddaje ... Ima licenco za izvajanje mednarodnih cvetličarskih izpitov FlorCert, sodeluje s strokovnjaki in podjetji iz tujine, piše in izdaja revijo Akademija cvetja.

**Flower  
academy**  
.si

**dr. Sabina ŠEGULA**  
Master Dutch Floral Design  
spec. poročna dekoracija

Vrbnje1a, 4240 Radovljica  
+386 41 753 877  
akademija.cvetja691@gmail.com

ZNANJE, KAKOVOST, INOVACIJE,  
IZVIRNOST, REŠITVE, MARKETING