

# Katero jagodičje je zdravo in vse bolj priljubljeno?

Jeseni je zelo dobro saditi zdravilni rakitovec, kobulasto oljčico, jagode haskap, aronijo, zanimive sorte malin, jagode goji, robide brez trnov in drugo uporabno jagodičje. Tako poskrbite za zdravje in vitalnost kar z domačega vrta. S plodovi ste preskrbljeni od pozne pomladi in vse do pozne jeseni.

Zreli plodovi **rakitovca** vsebujejo veliko maščobnih olj, ki jih uporabljamo za krepitev pred srčnimi obolenji, zmanjševanje maščobnih oblog v telesu, večanje spolne moči in manj težav s spominško utrujenostjo. Na vrt je treba posaditi moško in žensko sorto rakitovca. Sorti *leikora* in *hergo* sta ženski rastlini, za opraševanje potrebujeta moško rastlino *pollmix*. Tudi plodovi **kobulaste oljčice** so zaradi uporabnosti vse bolj priljubljeni na domačih vrtovih, saj vsebujejo vitamine A, C, E, maščobne kisline, mikroelemente in aminokislino. Prav tako so odlični vir likopena. Plodove uporabljamo sveže, zamrznjene, za marmelade in džeme. Rastline so nezahtevne za vzgojo in se odlično obnesejo tudi kot uporabna živa meja. Izbirate lahko med sortami *pointilla amoroso*, *pointilla fortunella* in *pointilla sweet 'n' sour*. Jagoda haskap je izredno nezahtevna vrsta jagodičja. Oberemo jo že meseca maja in je to hkrati prvi sadež na vrtu. Sorte **jagode haskap** se razlikujejo po višini grma in količini pridelka. Sorta *vojtek* ima zelo obilen pridelok, zelo okusna je sorta *nimfa*, zadovoljni smo tudi s sortami *morena*, *vostog*, *jugana* in *zojka*. Jagode haskap raje sadimo jeseni, da se do pomladi dobro vrastejo. Razdalja sadik v vrsti naj znaša od 1 do 1,5 metra. Na vrt posadite tudi **maline**, ki polepšajo pozno poletno in zgodnjo je-

sensko prehrano z zdravim domačim jagodičjem. Posadite vsaj 10 izbranih sadik malin. Kombinirajte različne sorte. Zanimiva je dvakrat rodna sorta rumene maline *golden bliss*, ki spada med poznopoletne sorte. To je zanimiva in zelo aromatična rumena sorta malin. Plodovi zorijo od sredine avgusta do sredine septembra. Priporočamo tudi sajenje dvakrat rodne maline sorte *all gold*, ki je rožnato-rumene barve. Vse dvakrat rodne maline rodijo na enoletnem lesu in jih lahko zgodaj spomladi porežemo do tal, poleti pa nas obdarijo z bogatim pridelkom. Tako je tudi rez povsem enostavna.

Med **jagodami goji** izbirajte novejša sorte, ki rodijo redno in imajo debele plodove. Taki sorti sta *No. 1* in *amber sweet*. Ne pozabite tudi na sajenje zelo priljubljene aronije, ki ji poiščemo sončno lego. Proti nizkim temperaturam je povsem odporna. Zelo dobro prenaša tudi sušne razmere. Med najboljšimi je sorta *nero*, ki ima debele plodove. Na vrtu največkrat posežemo po sortah brez trnov. Te sorte so tudi najbolj razširjene in priporočene.

**Robidi** pred sajenjem postavite oporo in sadite sorte brez trnov. Izbirate lahko med sortama *triple crown* in



Haskap jagoda pred sajenjem.

*thornless evergreen*. Robida sorte *triple crown* spada med najzgodnejše sorte. Plodovi so precej debeli, predvsem pa zelo sočni in okusni. Zorijo ob koncu julija. Robida sorte *thornless evergreen* zraste do višine 150 cm. Plodovi so črni, okrogli in okusni ter zorijo od začetka avgusta do konca septembra.

Sajenje vse bolj uporabnega in razširjenega jagodičja opravimo, vse dokler tla še niso zamrznjena. V ugodnih razmerah, ko so zime tople, lahko sadimo v novembru in decembru. Rastline, ki jih sadimo jeseni, spomladi prej začnejo vegetacijo in lepše rastejo. Poleti praviloma tudi manj trpijo sušo, ker se že dobro ukoreninijo.

Davor Špehar, Zeleni svet



www.zelenisvet.com

Za nasvet pokličite:  
Davor 040 669 449

## Zalivanje in gnojenje orhidej

Najboljši način zalivanja orhidej je namakanje lončka v vedru vode. To naredimo tako, da cel lonček namočimo v vodo in pustimo stati pet minut. Le tako bomo dosegli, da se celotna vsebina dovolj dobro namoči. Nato ga temeljito odcedimo in ponovno postavimo v okrasni lonček, ki omogoča odcejanje odvečne vode. Treba je vedeti, da orhidej v zimskem času ne gnojimo in vodi nikoli ne dodajamo različnih gnojil. Iz lončka odstranimo tudi hranila v obliki ampul.